

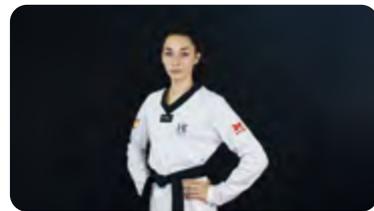


Nº 558  
15 MARZO 2024  
www.ssreyes.org

ESPECIAL  
PREMIOS  
AL MÉRITO  
DEPORTIVO

# La Plaza DE LA CONSTITUCIÓN

REVISTA  
INFORMATIVA Y  
DE SERVICIOS  
DE SAN  
SEBASTIÁN DE  
LOS REYES



NUEVO  
**RENAULT SPACE**  
**E-TECH FULL HYBRID**  
200 CV - 146 kW



# PRUÉBAME

Ven a nuestro concesionario y solicita tu prueba.  
Disfruta del nuevo Renault Space durante un fin  
de semana. Pide tu cita.



Calle Marqués de la Valdavia, 111 - Alcobendas - 91 662 46 66  
Avenida Somosierra, 22 - San Sebastián de los Reyes - 91 418 48 36

[www.autofer.com](http://www.autofer.com)



| **autofer**



10



## CURSOS DE IGUALDAD

14



## PERROS EN ADOPCIÓN

04 > Agenda cultural de marzo

06 > Campeones...en valores

08 > Deportistas del año

22 > Noticias

30 > Programa de Semana Santa

34 > Día Internacional de la Poesía

36 > Anuncios por palabras

38 > Coloreable



**Lucía S. Fernández**  
ALCALDESA-PRESIDENTA

## POTENCIAR LOS VERDADEROS VALORES DEL DEPORTE, UNA OBLIGACIÓN MORAL

Nunca voy a cansarme de repetirlo. Uno de mis objetivos como alcaldesa es adecentar la vida pública. Los vecinos de San Sebastián de los Reyes merecen un Gobierno que sólo trabaje en beneficio de interés general y que se deje el alma en conseguir una ciudad mucho mejor para todos. En mi forma de ver la política no caben los enchufismos ni el amiguismo. Por eso, para mí es una obligación moral potenciar los verdaderos valores del deporte para conseguir en nuestros niños y jóvenes unas virtudes y principios de los que sentirnos muy orgullosos.

En este sentido, la entrega de los galardones al Mérito Deportivo celebrada hace unos días sirvió para poner en valor a deportistas que son un ejemplo de vida para todos. Detrás de ellos hay historias que emocionan hasta hacernos llorar, que nos hacen temblar con el mero hecho de tratar de ponernos en su piel. A muchos de ellos, el destino se lo puso muy difícil pero nada les ha impedido demostrar que el ser humano no tiene límites. Hombres y mujeres solidarios, honestos, valientes, comprometidos con crear un mundo mejor, modestos, altruistas, empáticos, fieles, trabajadores, respetuosos, tolerantes y responsables. Su gran éxito no es haber tocado la gloria, sino el camino que han recorrido hasta alcanzarla.

La gestión en el deporte de mi Gobierno va a potenciar todo aquello que representan los protagonistas de las próximas páginas. Es un deber moral. Los clubes recibirán ayudas públicas bajo los mismos criterios: la igualdad entre los niños y niñas que practiquen deporte base. Y las instalaciones deportivas públicas se van a repartir con equidad. Es una cuestión ética y de justicia. Como dijo el gran Vicente del Bosque, los títulos son importantes pero los valores lo son más.



[www.laplazadesanse.es](http://www.laplazadesanse.es)

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. [informacion@ssreyes.org](mailto:informacion@ssreyes.org) // **Alcaldesa-Presidenta:** Lucía S. Fernández // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Laura Martín,

Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Auxiliares de Redacción y Documentación:** M<sup>a</sup> Carmen Castellanos,

Carmen García Escobar // **Fotografía:** Tomás Calle // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19 [comunicacion@ssreyes.org](mailto:comunicacion@ssreyes.org) // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC //

**Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. [rosana@editorialmic.com](mailto:rosana@editorialmic.com) // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. [laplaza@editorialmic.com](mailto:laplaza@editorialmic.com)

**Distribución:** Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

# A G E

## 15 DE MARZO

### Centro de Formación Ocupacional 'Marcelino Camacho'

XXXVII Ciclo 'Los viernes de la tradición'

JASMINA PETROVIC ENSEMBLE.  
'DE LA TIERRA. MÚSICAS DEL MEDITERRÁNEO'

19:00 h

## 16 DE MARZO

### TAM

DON RAMÓN MARÍA DEL VALLE-INCLÁN A TRAVÉS DE RAMÓN GÓMEZ DE LA SERNA

Precio: 18 €  
20:00 h

## 17 DE MARZO

### TAM

DOMINGOS DE VERMUT Y POTAJE

Precio: 10 €  
12:00 h

## 19 DE MARZO

### Los martes del arte

LOUISE BOURGEOIS. 'De cómo embellecer el trauma'

Salón de actos del Centro Municipal de Servicios  
Entrada libre hasta completar aforo.  
19:00 h

## 20 DE MARZO

### Sala Martín Chirino

EXPOSICIÓN: CAMBIO DE TERCIO. RED ITINER

Hasta el 9 de abril

## 22 DE MARZO

### Centro de Formación Ocupacional 'Marcelino Camacho'

XXXVII Ciclo 'Los viernes de la tradición'

LINO LORES Y ARAHÍ CARRANZA (CUBA). 'TOQUE CUBANO' 19:00 h

### Centro socio-cultural Claudio Rodríguez

EXPOSICIÓN: EL ENCAJE DE BOLILLOS, UN ARTE FEMENINO

Hasta el 22 de marzo

## 23 DE MARZO

### TAM

BURRO

Precio: 18 €  
20:00 h

## 24 DE MARZO

### TAM

ACERO

Precio: 15 €  
19:00 h

## UNA OBRA MAGISTRAL PARA CELEBRAR EL TEATRO

Cada 27 de marzo se celebra el Día Mundial del Teatro, una fecha marcada desde 1961 por el Instituto Internacional de Teatro de la UNESCO que coincide con el comienzo de la temporada de tablas en París desde 1954. En nuestra ciudad, para celebrar esta fecha, el TAM presenta un espectáculo con música en directo inspirado en las obras maestras de la literatura que giran en torno al asno, y protagonizado por uno de los actores esenciales de la historia del teatro español: Carlos Hipólito. "Burro" es un viaje tragicómico que explora la intensa relación entre el animal y el ser humano en un recorrido por sus aventuras, desventuras y peripecias a lo largo de la Grecia y la Roma clásicas, la Edad Media festiva y carnavalesca, el Siglo de Oro, la Ilustración y la Modernidad. Un relato que lucha contra el olvido mientras se acerca el fuego, con la impecable dramaturgia de Álvaro Tato y la dirección de Yago Cáceres.



# N D A <sup>MAR</sup>

## MÚSICA BRASILEÑA EN EL DÍA DE LA POESÍA

El trío musical "Brasil de verano" llevará aires tropicales al acto de entrega del Premio de Poesía Joven Grande Aguirre, que coincide con el Día Mundial de la Poesía. Este grupo nace de la fusión de tres músicos procedentes de ambos lados del Atlántico. El productor brasileño Yury Kalil compagina este proyecto con la producción de diferentes artistas, como Manu Chao y Arnaldo Antunes, de Tribalistas. Lua Alonso, una joven violista y cantante española, combina también este grupo con su participación en orquestas, como la Joven Orquesta de la Comunidad de Madrid, la orquesta OCC Sonora y el coro Camtoras. Por último, André Edipo, multiinstrumentista brasileño de la región de Pernambuco, ha trabajado con grandes artistas brasileños de la corriente de Mangue Beat.



### CEP (Centro de Estudios de la Poesía)

#### TALLER PERMANENTE: VERSOS EN LA BUHARDILLA

Hasta tres días antes de dar comienzo el taller.

Plazas limitadas

Inscripción gratuita en [elalmaylared.com](http://elalmaylared.com)

**Taller presencial:** Un lunes al mes de 19:00 a 21:00 h.

Fechas con materiales online: Resto de lunes del semestre.

### BIBLIOTECAS MUNICIPALES

#### Bebecuentos

Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años. 17:30 y 18:15 h. Previa inscripción.

Un acompañante por menor.

#### ANDREA ORTÚZAR. 'De colores'

20 de marzo | Biblioteca Claudio Rodríguez

21 de marzo | Biblioteca Marcos Ana

#### Presentación

**JOSÉ MIGUEL VERA.**

#### 'La última librería'

16 de marzo

| 12:00 h |

Biblioteca Marcos Ana

#### EDUARDO MOMEÑE.

#### 'La puerta abierta'

19 de marzo

| 19:30 h |

Biblioteca Marcos Ana

#### Día Mundial de la Poesía

#### MICRO ABIERTO.

Te regalamos un poema.

Coge uno y ámate a leerlo en voz alta.

21 de marzo

| 10:00 - 20:30 h |

Biblioteca Marcos Ana

#### Exposición

#### 'MIRADA EN FEMENINO'.

Exposición fotográfica a cargo de los alumnos de

la Escuela Internacional de fotografía (PIC.A)

en colaboración con la Delegación de Igualdad.

Hasta el 19 de marzo |

Biblioteca Marcos Ana

# CAMPEONES... EN VALORES

## SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES ENTREGA LOS PREMIOS AL MÉRITO DEPORTIVO 2024

El espacio de mayor relevancia institucional y máxima sede de la soberanía popular, el salón de plenos del Ayuntamiento, acogió hace unos días la entrega de galardones al Mérito Deportivo de San Sebastián de Reyes. Un acto en el que los protagonistas fueron hombres y mujeres

que son un ejemplo para toda la sociedad como campeones, sobre todo, de la vida. Personas que son el orgullo de toda la ciudad, admiradas allá donde van por cómo han conseguido sus metas y el maravilloso camino que han tenido que recorrer para lograrlas. Muchas lá-

grimas, mucho esfuerzo, mucho sacrificio, mucha honestidad, mucha ayuda al prójimo. 16 historias vitales diferentes con un denominador común: son seres humanos admirables que representan los verdaderos valores del deporte.



En este mandato habrá igualdad, justicia y equidad en el ámbito deportivo. El objetivo es que San Sebastián de los Reyes sea una fábrica de campeones... en valores.

### Un acto emotivo con personalidades de todos los ámbitos

Entre los asistentes se dieron cita algunas de las personalidades más relevantes de numerosos ámbitos. Del sector empresarial pudimos ver a representantes de IKEA, Carrefour, Deportes Polos o la patronal ACENOMA. La Mirada Norte, Soy De Televisión, la Brújula del Norte o SLV Magazine fueron algunos de los representantes de los medios de comunicación presentes como miembros del jurado. También acudió una nutrida y variada representación de la mayoría de clubes, entidades, jugadores y directivos del mundo del deporte local; y, por supuesto, leyendas del deporte como los ex jugadores del Real Madrid de baloncesto y la selección española, Fernando Romay y Chechu Biruikov, o la estrella del Real Madrid, dos veces Campeón de Europa, Iván Helguera. Además, el acto tuvo el honor de contar con el respaldo del director general de Deportes de la Comunidad de Madrid, Alberto Tomé.

La cita sirvió para poner en valor el nuevo paradigma de la gestión deportiva en este mandato, que busca potenciar únicamente el interés general y los verdaderos valores del deporte para conseguir en los niños y niñas de la ciudad unos principios que nos hagan sentir muy orgullosos de ellos: solidarios, honestos, buenas personas, trabajadores, res-

petuosos y tolerantes. Virtudes que encarnan a la perfección los galardonados de este año y que podemos descubrir en el especial que hemos preparado en este número.

En este mandato habrá igualdad, justicia y equidad para todos en el ámbito deportivo. El objetivo: que San Sebastián de los Reyes sea una fábrica de campeones... en valores.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte

### LISTADO DE PREMIADOS EN EL ORDEN DE LA FOTO DE LA PÁGINA 6

- **Mención por toda una vida dedicada al servicio de deportes:** José L. Jaráiz
- **Mención a la mejor trayectoria infantil:** Yoel Moracho
- **Mención por su ejemplo de superación:** Alejandro Morillas
- **Premio por su fomento del deporte:** Colegio Infantas Elena y Cristina
- **Premio por su fomento del deporte:** Instituto Atenea
- **Mención por su gesta deportiva:** David Hernández
- **Mención por su trayectoria de leyenda masculina:** Jorge Martín
- **Premio al Mejor Equipo de Base:** Juvenil A de la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes
- **Premio a la Mejor Promesa:** Lena Moreno
- **Mención por el fomento de la igualdad en el deporte:** David Guerrero
- **Mención por su trayectoria de leyenda femenina:** Adriana Cerezo
- **Mención por su ejemplo superación para toda la sociedad:** Lucas de Ulacia
- **Premio al Mejor Deportista Masculino:** Luis Vierna
- **Premio a la Mejor Deportista Femenina:** Luana Marton
- **Premio a la Mejor Entidad Deportiva:** Club Hankuk
- **Reconocimiento a su clasificación para los Juegos Olímpicos de París 2024:** Viviana Marton

# DEPORTISTA

## HANKUK

### LA GRAN FÁBRICA DE CAMPEONES DEL TAEKWONDO A NIVEL MUNDIAL

Lo más importante en el deporte no son los éxitos que conseguimos, sino cómo los conseguimos. Una filosofía

que define perfectamente el trabajo que realiza el Club Hankuk, una fábrica de campeonas y campeones del taekwondo a nivel mundial. Pero también y, sobre todo, de la vida. Jóvenes que llevan marcados a fuego los valores del esfuerzo, la humildad, el compañerismo, la solidaridad, el compromiso, la mano tendida a quien más lo necesita, o el trabajo en equipo.



## VIVIANA MARTON

### CUMPLE EL SUEÑO DE ESTAR TAMBIÉN EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE PARÍS

El domingo 10 de marzo ha pasado a la historia como el día en el que Viviana Marton logró otro hito con el Hankuk, la clasificación para participar en los Juegos Olímpicos de este verano. De esta manera, se convertía en la segunda taekwondista del club de San Sebastián de los Reyes -junto con Adriana Cerezo- que estará en París 2024.

Viviana Marton, al igual que su gemela Luana (que también estuvo a punto de clasificarse para los Jue-

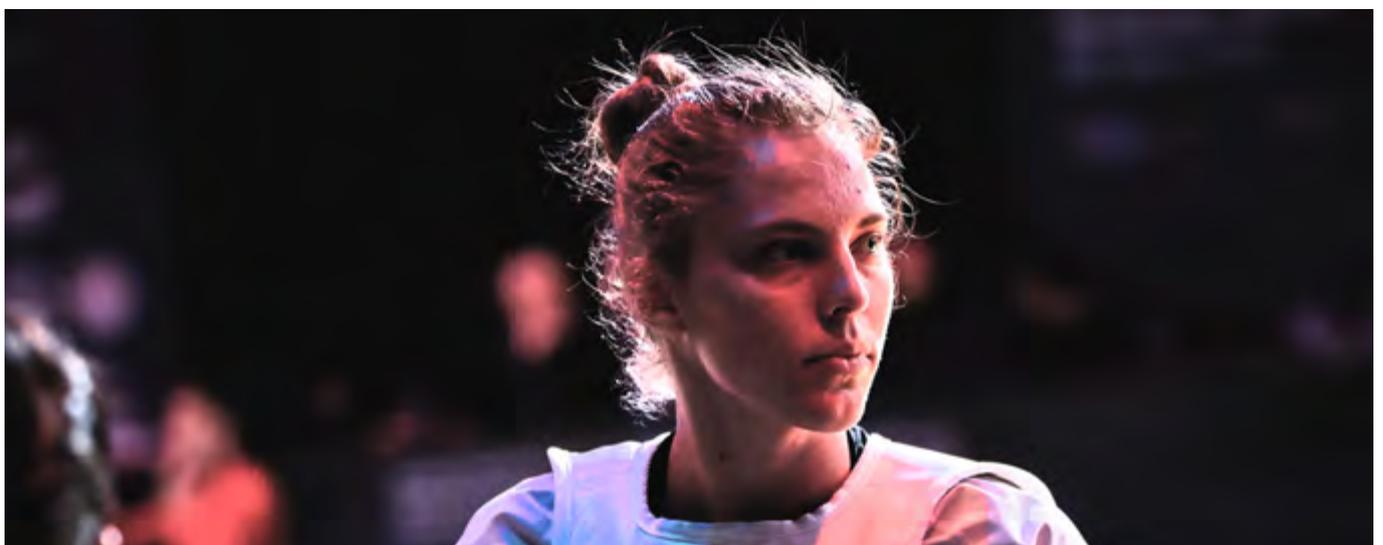
gos Olímpicos), está protagonizando una carrera meteórica en la que sus éxitos son fruto del trabajo y del esfuerzo sin descanso, pero también de una manera de ver la vida, siempre con optimismo y una sonrisa eterna. Porque el duro camino de esta deportista para conseguir sus metas siempre ha estado trufado de diversión y de buen humor.

Su clasificación a los Juegos Olímpicos es la coronación a una temporada sublime, donde ha logrado hitos como el Oro en el Europeo sub 21. Pase lo que pase en París, Viviana ya se ha ganado el reconocimiento, la admiración y el cariño de todo San Sebastián de los Reyes. Pero, sin duda, sus grandes éxitos son todo lo que aún tiene por vivir.

# AS DEL AÑO

Existen pocos clubes a nivel mundial, en cualquier disciplina, que sean capaces de conseguir los éxitos nacionales e internacionales que consiguen los integrantes del Hankuk. No hay torneo, campeonato o cita de prestigio que se les resista. Por todo el mundo llevan con orgullo el nombre de San Sebastián de los Reyes.

La consecución de tantos triunfos, evidentemente, no es algo fortuito. Es fruto del trabajo meticuloso y planificado, desde hace muchos años, de una serie de hombres y mujeres, como Suvi Mikkonen o Jesús Ramal, que van camino de convertir a este club en una leyenda para la historia.



## LUANA MARTON

MEJOR DEPORTISTA FEMENINA DE 2023, CAMPEONA DEL MUNDO DE TAEKWONDO

Luana Marton ha sido, por justicia, galardonada como la Mejor Deportista femenina de San Sebastián de los Reyes. Sus éxitos en el taekwondo son imparables. Por algo es uno de los estandartes del Club Hankuk: oro en el Campeonato Mundial de Taekwondo de 2023 en la categoría de -57 kg y plata en los Europeos de Cracovia de 2023 en la misma categoría.

El amor por este deporte es algo que Luana tiene desde niña. Lo lleva en la sangre. Hace unos años, junto a su hermana gemela, Viviana, se mudó desde Tenerife hasta San Sebastián de los Reyes para alistarse en las filas del Hankuk y entrenar con los mejores, persiguiendo el sueño de conseguir los mayores éxitos en el taekwondo. De momento, su trayectoria va camino de ser legendaria con apenas 18 años.

Su eterna sonrisa es ejemplo de lo mucho que ella disfruta trabajando y compitiendo. Un esfuerzo titánico pero muy reconfortante que le ha valido para convertirse en un referente mundial, cuyos límites no parecen tener fin. De hecho, a punto ha estado de clasificarse para disputar los próximos Juegos Olímpicos. No será en París, pero estamos seguros de que en Los Ángeles 2028 verá cumplido otro sueño.



## LUIS VIERNA

MARINERO EN TIERRA CON EL VIENTO A FAVOR

Ser campeón en cualquier disciplina deportiva es ya de por sí un hito mayúsculo. Serlo de un deporte acuático cuando en la ciudad en la que vives predomina la tierra es algo extraordinario. Es lo que le sucede a Luis Vierna, un maestro del windsurf que lleva en las venas su amor por las olas y el viento. No en vano, su pasión por la navegación le viene de familia. Es nieto de vicealmirante de la Armada, hijo de capitán de navío, y hermano de capitán de corbeta.

Luis es un regatista -nacido en Cádiz, afincado en San Sebastián de los Reyes desde hace casi dos décadas y perteneciente al Club de regatas Valmayor- cuyos éxitos en últimos años no han parado de sucederse.

Subcampeón de España absoluto y Campeón de España en la categoría Máster, en 2023 logró el segundo puesto en la 59ª edición del Gran Día de la Vela de Mallorca, el cuarto en el Festival Internacional de Windsurf de Monsaraz, en Portugal, o el tercero en la Copa de España de FW windsurf.



# LOS BRICO PLANES



Ofertas <sup>hasta</sup> **-30%**



Disponible en  
25 colores



Del 15 de marzo

al 4 de abril

Lavable

Sin olor

No gotea

Oferta

**-15%**

~~31,99~~

**26,99**

Pintura Renueva  
Titanlux 4l  
PVP/l: ~~8€~~ 6,75€.

En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Plaza Norte 2. Pza. del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

**Horario:** de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

**Materiales de construcción:** de lunes a viernes de 7:00 a 21:00 h.

Sábados de 8:30 a 21:00. Domingos y festivos de 10:00 a 15:00 h.

**LEROYMERLIN**

leroymerlin.es

## LUCAS DE ULACIA

### O CÓMO SER EJEMPLO DE QUE LA VIDA PUEDE SER MARAVILLOSA

A Lucas de Ulacia la vida le cambió en una milésima de segundo una fatídica mañana de abril de 2019. Hasta entonces era un prometedor piloto de motociclismo, pero una caída en el Circuito de Jerez, mientras entrenaba para el inicio de la temporada de Superbike, truncó su sueño. El accidente le provocó una lesión medular que le dejó sin apenas movilidad. Pero, lejos de perder la sonrisa, Lucas le puso más ganas que nadie a su difícil día a día para demostrarnos que, como decía el gran Andrés Montes, la vida puede ser maravillosa.

En estos casi cinco años se ha dedicado a trabajar sin descanso para recuperar parte de la movilidad de su cuerpo. Algo que, al principio, hasta los más optimistas veían como imposible. Gracias a su trabajo en el Centro de Rehabilitación Dacer, donde hay días en los que dedica más de 10 horas a ello, ha ido poco a poco dando pequeños pasos de gigante. Siempre con un buen humor que ya quisieran para sí la mayoría de los mortales.

Además de ser un ejemplo de superación para muchas personas a las que, como a él, la vida no se lo ha puesto fácil, a través de la *Fundación Lucas 18* lucha para mejorar las ayudas a los pilotos que sufren un accidente como el suyo y que apenas reciben soporte económico para poder afrontar su futuro con unas mínimas garantías.



## ADRIANA CEREZO

### UNA SUPERSTAR CAMINO AL ORO OLÍMPICO

Los ojos de todo el país estarán puestos en ella este verano. Adriana Cerezo es la esperanza de España para lograr en los Juegos Olímpicos de París una medalla de oro. Con 17 años se trajo la plata de Tokio 2020. Y ahora, cuatro años después, convertida ya en una leyenda del Taekwondo mundial, aspira a alcanzar la gloria en la capital francesa.

Según pasan las semanas, el trabajo se intensifica para pulir cada uno de los detalles ante la cita olímpica. Pero ni el peso del reto a conseguir ni la responsabilidad de ser hoy la referencia para miles de niñas de todo el mundo que practican este deporte y sueñan con ser algún día ella, le han borrado ni un segundo una de sus señas de identidad: su sonrisa. Ella sonríe a la vida a cada instante. Adriana se considera una privilegiada que tiene la oportunidad de disfrutar de aquello que más ama. Por eso vive cada día con una pasión desbordante y contagiosa, y disfruta de cada momento como si fuera único.

Su cercanía, su humildad, su sencillez y su solidaridad con los demás hacen que sea el mejor exponente de los verdaderos valores del deporte. Ella es el mejor ejemplo de que no vale sólo con lograr el éxito, sino de cómo se consigue.





**hogar  
norte**  
servicios inmobiliarios



# EN VENTA

## ZONA NUEVA - TEMPRANALES

Ático exclusivo de 3 dormitorios, salón, cocina con tendedero y dos baños. Dispone de 3 amplias terrazas abiertas con acceso desde los dormitorios, cocina y salón. Cuenta con suelos de tarima de madera natural y gres porcelánico, ventanas de aluminio con climait, puertas lacadas en blanco, puerta de acceso acorazada y cuatro armarios empotrados. Dispone de sistema de calefacción y refrigeración por aerotermia, con suelo radiante, paneles solares térmicos para agua caliente y sistema de ventilación SIBER. El precio incluye dos plazas de garaje y un trastero. Muy luminoso, con excelentes vistas y ubicación. Vivienda entregada en 2020.

**CERTIFICADO ENERGÉTICO: B49 A8**

**860.000€**

VISITA NUESTRA OFICINA  
C/ Mayor, 3 - San Sebastián de los Reyes  
91 652 62 03 | [contacto@hogarnorte.com](mailto:contacto@hogarnorte.com)

**WWW.HOGARNORTE.COM**



## DAVID GUERRERO

### LA LUCHA POR LA IGUALDAD DEL COLECTIVO LGTBI EN EL DEPORTE

Periodista con más de 20 años de trayectoria, David Guerrero es director de contenidos de la Cadena SER en sus emisoras de la zona norte y la zona sur de la región. Fue impulsor y presidente de *Madrid Titanes*, el primer club de rugby LGTBI inclusivo en España. Desde entonces dedica parte de su tiempo a trabajar por la igualdad y luchar contra la discriminación en el deporte.

Su libro 'Corres como una niña' (Editorial Dos Bigotes) va ya por su cuarta edición. Un gran éxito para una publicación que nos acerca a la realidad de las mujeres y el colectivo LGTBI en el deporte, a través de anécdotas que se entremezclan con entrevistas de primer nivel e información rigurosa en un análisis ameno y novedoso.

El libro incluye entrevistas a deportistas como Pau Ribes, pionero en natación sincronizada; Víctor Gutiérrez, jugador de la Selección Española de waterpolo; o Sara Peláez, árbitra de baloncesto profesional. Cuenta, además, con el prólogo de la histórica periodista deportiva Paloma del Río.



## LENA MORENO

### ÉXITO TRAS ÉXITO CON EL TAEKWONDO EN LA SANGRE DESDE NIÑA

Lena ha recibido este año el galardón a la Mejor Promesa Deportiva, aunque sus éxitos son ya estratosféricos. Hace unos meses se proclamaba Campeona de Europa junior de taekwondo. También cuenta en su haber con el bronce en el Europeo sub-23, el primer puesto en el campeonato de España sub-21, o el segundo puesto en categoría absoluta en el Campeonato de España. Una joven de 17 años que lleva en las venas su amor por este deporte. Y es que su madre, Sonia Reyes, fue cuarta en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004.

Ella es un ejemplo de perseverancia, esfuerzo e ilusión. La que le llevó a volver a la práctica de este deporte después de dejarlo por un tiempo. Dicen que, si sigue trabajando así, está llamada a participar en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028. Lo cierto es que tiene todos los mimbres para lograrlo. De momento, va recorriendo el camino paso a paso, disfrutando de cada gesta conseguida.

Su último hito ha sido lograr el oro en el último Campeonato de España en la categoría de -67kg. Una muestra más de que la proyección de Lena no tiene techo. Ojalá es galardón sirva para seguir impulsando sus grandes éxitos.



**vetsalud**  
CENTROS VETERINARIOS

## CAMPAÑA LEISHMANIOSIS

La clave está en la prevención

**TEST  
+ VACUNA**

115€ 

 **Centro FRONDA**  
Carretera de Algete M100, km 0,4

 **620 961 414**

[www.vetsalud.es](http://www.vetsalud.es)

Promoción válida hasta el 30 de Abril.

**fronda** 



# VITALDENT

**TU BOCA ES TODO**

# 200€

**DE DESCUENTO\* EN TU  
TRATAMIENTO DENTAL.**

## SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

**Calle Real, 88**  
916 58 76 60

*"Antes no me gustaba reírme en público, ahora no hay quien me PARE."*

\*200€ de descuento en tratamientos superiores a 1500€. Promoción válida para tratamientos contratados desde el 1/03 al 30/04/2024 ambos inclusive. No acumulable a otros descuentos y promociones. Consulta las clínicas adheridas a la promoción en [vitaldent.com](http://vitaldent.com). Número de registro sanitario: CSI4584

## JUVENIL A DE LA UNIÓN DEPORTIVA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

### LA GLORIA DE JUGAR EN DIVISIÓN DE HONOR

Llevar el fútbol en las venas y son el ejemplo del gran trabajo de todo un club: la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes. El equipo juvenil A no pudo cerrar mejor la temporada pasada, al conseguir el ascenso a la División de Honor, la más alta para los futbolistas de entre 16 y 18 años. Jugadores que han hecho historia para nuestra ciudad y que recordarán toda su vida la gesta lograda.

Buena medida del éxito conseguido la dan los equipos a los que, en este curso, los sanseros se enfrentan, como es el caso del Real Madrid o el Atlético de Madrid. La categoría es muy exigente y habrá que luchar por la permanencia hasta el final. Pero, de momento, partido a partido, estamos disfrutando de unos magníficos jugadores que llevan con gran orgullo el nombre de la localidad por todas partes.

Lo cierto es que este Juvenil A es un gran ejemplo del trabajo que todo el club hace con las categorías interiores. Una fábrica de talento que nos hace disfrutar del mejor fútbol en todas sus versiones.



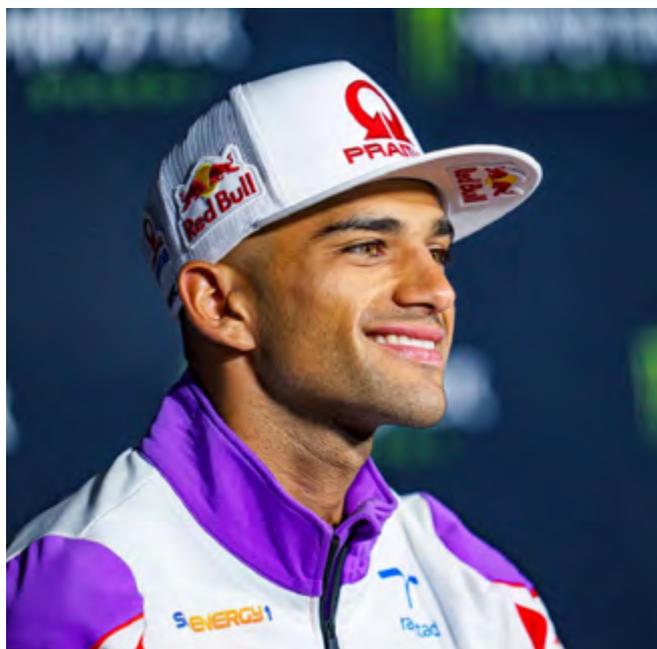
## JORGE MARTÍN

### EL ORGULLO DE TODA UNA CIUDAD

Pase lo que pase esta temporada, Jorge Martín es ya historia, con mayúsculas, del deporte español. El piloto de San Sebastián de los Reyes peleó en 2023 hasta el último segundo por ser Campeón del Mundo de Moto GP, logrando finalmente una segunda plaza que hoy, visto con perspectiva, sabe a gloria. Porque la gesta conseguida fue absolutamente grandiosa.

*Martinator* ha protagonizado a lo largo de su carrera una evolución prodigiosa desde que en 2014 se proclamase Campeón de la Red Bull Rookies Cup. Una década en la que ha ido escalando posiciones y categorías mientras conseguía victorias, pódiums y poles prodigiosas gracias a carreras que permanecen en la memoria de toda la afición.

El piloto de Pramac afronta ahora un inicio de campaña con toda la ilusión del mundo, consciente de que detrás de cada competición tiene apoyándole a una legión de seguidores y que todo San Sebastián de los Reyes está junto a él, camino de la gloria.



**Abrir tu mundo  
hablando un  
nuevo idioma  
– is *Better***



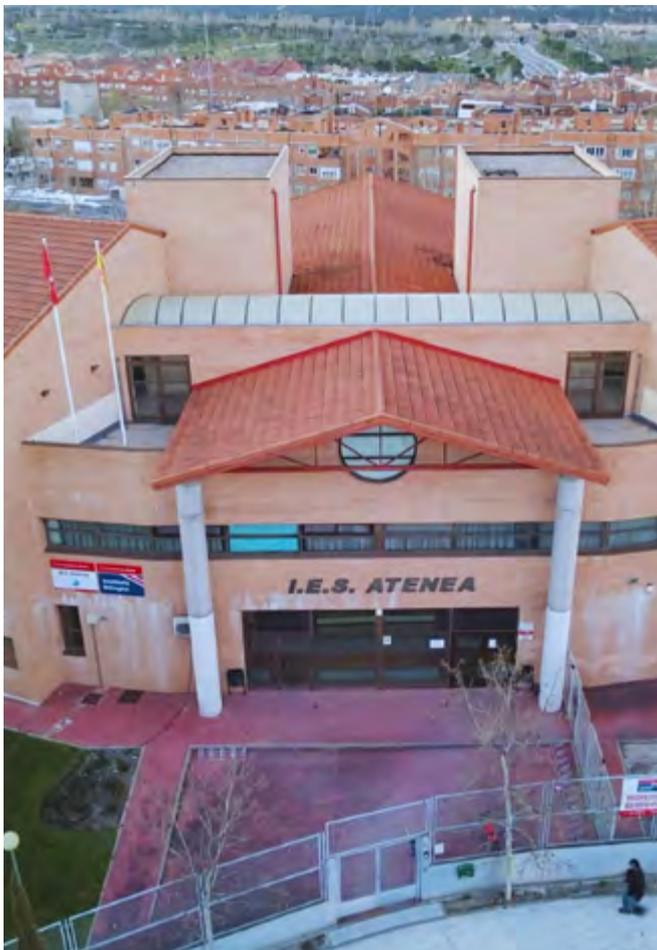
**Berlitz**<sup>®</sup>  
Open your world

## INSTITUTO ATENEA

### UN REFERENTE DE EXCELENCIA EDUCATIVA Y PROMOCIÓN DEL DEPORTE

El Instituto Atenea es una referencia entre los centros educativos de la Comunidad de Madrid. De hecho, la institución imparte el Bachillerato Internacional, un programa que proporciona a los estudiantes la oportunidad de obtener una doble titulación, combinando el Bachillerato Español con el Diploma del Bachillerato Internacional. Ello les brinda el acceso a algunas de las universidades más prestigiosas del mundo, además de ofrecer una formación de una calidad excelente.

Dentro de su programa de educación integral en valores, el centro pone especial énfasis en la promoción del ejercicio físico. De hecho, el Atenea es uno de los Institutos promotores de la actividad física y el deporte (IPAFD), un programa que motiva al alumnado de Educación Secundaria a la realización de deporte de forma regular y continuada como hábito de vida saludable.



## DAVID HERNÁNDEZ

### ES EL MEJOR EJEMPLO DE QUE EL DEPORTE NO CONOCE LÍMITES

En la vida, como en el deporte, nada hay imposible. Los límites los pone cada uno con su esfuerzo y con su capacidad de superación. Eso es lo que David Hernández ha demostrado. Porque lograr el cinturón negro de judo es algo que logran muy pocos deportistas, pero el mérito es mucho mayor si tenemos en cuenta que él tiene una discapacidad.

En el pasado mes de noviembre, después de ocho años de duro trabajo y constancia junto a la Asociación Deportiva Fraimor, logró el preciado cinturón. De esta forma se convirtió en el primer judoka de San Sebastián de los Reyes con una discapacidad que ha logrado este reconocimiento.

Estamos, sin duda, ante un deportista que es un orgullo para San Sebastián de los Reyes por su esfuerzo y capacidad de superación, además de por dar visibilidad a la plena inclusión a la que aspira nuestra ciudad en todos sus ámbitos.





# VINMAR

REHABILITACIONES

**TODO TIPO DE TRABAJOS  
PARA COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**



**PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!**

Teléfono gratuito: **900 907 021**

**FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS  
MEDIANTE PRESTAMO APROBADO  
FINANCIACIÓN DIRECTA MEDIANTE PAGARES HASTA 60 MESES O MÁS  
DESDE UNA GOTERA, HASTA LA OBRA MAS COMPLEJA (ESTRUCTURAS,  
ASCENSORES, FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, URALITAS, TEJADOS,  
IMPERMEABILIZACIONES, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, SATE, ITE, IEE Y  
OTROS MUCHOS SERVICIOS**



C/ Toledo, 15  
GETAFE  
info@vinmar.es

## COLEGIO INFANTAS ELENA Y CRISTINA 40 AÑOS SIENDO UN REFERENTE DE CALIDAD EDUCATIVA

Este 2024 se cumplen 40 años de vida para este centro escolar. Cuatro décadas en la que el colegio Infantas Elena y Cristina se ha dedicado a educar a miles de niños y niñas de San Sebastián de los Reyes, creando el mejor futuro para nuestra ciudad.

Como centro educativo de referencia en nuestra región, el colegio tiene muy presente en su programa formativo la educación física. Gracias a su buen hacer en este aspecto, muchos niños y niñas de nuestra localidad se han convertido, ya siendo jóvenes y adultos, en unos apasionados del deporte y del ejercicio.



## ALEJANDRO MORILLAS ESTRELLA DE LA BOCCIA CON PARÁLISIS CEREBRAL

Alejandro Morillas, es una estrella de la boccia, un deporte paralímpico basado en una combinación de táctica y habilidad, cuyos orígenes se remontan a la Grecia Clásica. Un joven para que el que su parálisis cerebral no es impedimento para disfrutar de la vida al máximo y, sobre todo, de su pasión por esta disciplina. Algo de lo que también dan fe las redes sociales.

Alex, como todos le conocen, es todo un campeón. En la actualidad forma parte del equipo de la selección española de BC3 y se ha hecho con la Liga Autonómica de la Comunidad de Madrid en su categoría. Él es el mejor ejemplo de la trascendencia del deporte adaptado en la vida de las personas con parálisis cerebral.

Este deportista es un orgullo para San Sebastián de los Reyes. La prueba de que, con ilusión, actitud y esfuerzo, somos capaces de todo. Y de que la superación, en muchos casos, no conoce barreras.



## YOEL MORACHO

### UN NIÑO PRODIGIO DEL MOTOCICLISMO

El futuro del motociclismo en San Sebastián de los Reyes tiene nombre propio: Yoel Moracho. Con apenas 10 años, este joven piloto de minivelocidad está llevando a lo más alto el nombre nuestra ciudad por toda España.

Desde bien pequeño, Yoel ha demostrado tener un talento sobrenatural en la pista, dejando una gran impronta en competiciones como la Copa de España de Minivelocidad. A pesar de su corta edad, este joven piloto ya sabe lo que es subirse al podio de campeón o lograr numerosas poles.

Por delante le espera un futuro prometedor. ¿Quién sabe si en unos años estaremos ante el nuevo Jorge Martín?



## JOSÉ LUIS JARÁIZ

### EL HOMBRE QUE MARCÓ EL CAMINO

Hay personas que dejan una impronta imborrable en todos aquellos que le han conocido. Es el caso de José Luis, que dedicó gran parte de su vida al Servicio de Deportes de San Sebastián de los Reyes y terminó su trayectoria laboral como Jefe de Sección de Promoción Deportiva. Pero lejos de cargos y desempeños, él siempre será recordado por su trato amable, su cordialidad, la dedicación sin descanso al oficio que amaba, su ilusión desbordante y su trabajo por mejorar las prestaciones ofrecidas a los vecinos. En definitiva, por su manera de hacer las cosas para que tantas personas pudieran disfrutar de la práctica del ejercicio físico en nuestra ciudad.

Su humildad, su carácter jovial, su espíritu de superación, sus grandes ideas y su excelencia en la gestión hacen que José Luis siga siendo recordado. Y lo será por mucho tiempo. Cada día, siguen siendo numerosas las personas que se acercan a las instalaciones deportivas preguntando por aquel tipo delgado, campechano, de voz ronca y sonrisa eterna que tan felices les hizo. Porque como bien dice un verso de Elvira Sastre (Aquella orilla nuestra, Alfaguara), *Hay quien deja huella y hay quien marca el camino.*





Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital

# Noticias

## LOS PERROS PRESUNTAMENTE ABANDONADOS HACE UNOS MESES BUSCAN UNA NUEVA VIDA

**TRAS UNA RESOLUCIÓN JUDICIAL, LOS PERROS YA SE PUEDEN ADOPTAR, SIGUIENDO UN PROTOCOLO QUE GARANTIZA EL BIENESTAR ANIMAL Y BAJO LA SUPERVISIÓN DE SERVICIO MUNICIPAL DE SALUD.**

El pasado mes de agosto, gracias a una alerta ciudadana, se rescataron varios perros que se encontraban presuntamente en estado de abandono, metidos en jaulas, en una zona de paseo de la ciudad.

El Ayuntamiento, a través de su servicio de recogida de animales, se hizo cargo de los perros, que quedaron bajo custodia municipal y bajo un seguimiento veterinario que ha velado por su salud durante los últimos meses.

Paralelamente se inició una investigación y diligencias previas por parte del SEPRONA, que llevó el caso al juzgado nº. 1 de Alcobendas. En estos momentos, y tras una resolución judicial, los perros ya se pueden adoptar siguiendo un estricto protocolo para garantizar su bienestar. La adopción es gratuita.

Las personas interesadas en adoptar pueden solicitar más información al Servicio Municipal de Salud, en el correo [salud@ssreyes.org](mailto:salud@ssreyes.org).

También pueden contactar con MAIKAN Centro de animales de compañía, en el 91 841 75 29 (lunes a viernes, de 10 a 14 h y de 17 a 20 h. y sábados, de 10 a 14 h).



### AGENDA ESPACIO ABIERTO MARZO 2024 2ª QUINCENA

Actividades creativas, lúdicas y culturales para jóvenes de 14 a 30 años.

Centro Joven /  
Entrada libre  
y gratuita

SÁBADO

**16  
MARZO**

INICIACIÓN A LA IMPROVISACIÓN TEATRAL

VIERNES

**22  
MARZO**

GIMNASIA ARTÍSTICA

SÁBADO

**23  
MARZO**

HAMMA BEADS

### ESPECIAL SEMANA SANTA

Inscripciones del 18 al 21 de marzo

**LUNES 25 DE MARZO /**  
17:30-20 h / **Escape hall.**

**MARTES 26 DE MARZO /**  
11-14:30 h / **Ruta por La Dehesa**

**MIÉRCOLES 27 DE MARZO /**  
17-19 h / **Geocaching**

Aporta tus ideas en:  
[juventud@ssreyes.org](mailto:juventud@ssreyes.org)

# I FERIA ABRIL VALDETORRES DE JARAMA

## VIERNES 26 ABRIL

20:00 HORAS: "ALUMBRAO" DE LA CASETA Y PREGÓN DE APERTURA.

NOCHE DE PESCAITO Y BAILE POR SEVILLANAS EN EL RECINTO FERIAL.

23:00 HORAS: ACTUACIÓN DEL BALLET FLAMENCO ESTUDIO DE DANZA JOSÉ PORCEL.

00:00 HORAS: ACTUACIÓN ANTONIO MATA Y SU GRUPO.

CANTE POR SEVILLANAS Y RUMBAS EN DIRECTO EN LA CASETA.

2:00 HORAS: MÚSICA DJ HASTA CIERRE CASETA.



PLAZA DE TOROS -  
**VALDETORRES**  
*de Jarama*

¡VUELVEN LAS FIGURAS!

SÁBADO  
**27**  
ABRIL  
2024

**CORRIDA DE TOROS MIXTA**

DE LAS ACTIVIDADES SANABRITAS -  
EL COMARCAL - EL TERCERO - EL CUARTO - EL QUINTO

PARA LAS HORAS DEL TORO

**DIEGO VENTURA**  
MÁXIMA FIGURA MUNDIAL DEL SIGLO XXI

**FERNANDO ADRIÁN**  
TRENTERO DE SAN TORO EN 2012 CON 2 PREMIOS GRANDES  
Y MUSEO PARA LA CORRIDA DE LOS NOVILLEROS

**MARCO PÉREZ**  
MEMORANDO DE HONORIFICACIONES

¡EL MEJOR REGALO DE NAVIDAD!

TENDIDO	SECCIÓN	PRECIO	SECCIÓN	PRECIO
GRANDE	GRANDE	10,00	GRANDE	10,00
GRANDE	GRANDE	10,00	GRANDE	10,00
GRANDE	GRANDE	10,00	GRANDE	10,00
GRANDE	GRANDE	10,00	GRANDE	10,00
GRANDE	GRANDE	10,00	GRANDE	10,00

VENTA DE ENTRADAS  
WWW.BUQUERIA.COM

ANTICIPADA  
HASTA EL 23 DE FEBRERO

## SÁBADO 27 ABRIL

10:30 HORAS: ENCIERRO PARA NIÑOS, C/ MIRA EL RÍO (CERCA PLAZA TOROS).

11:00 – 14.30 HORAS: PASEO DE CABALLOS Y ENGANCHES, BAILE POR SEVILLANAS EN LA CASETA,

REBUJITO Y TAPAS DE FERIA. PASEO POR EL RECINTO FERIAL EN COCHE CABALLOS.

12:00 HORAS: ACTUACIÓN DEL BALLET FLAMENCO INCLUSIVO Y ALUMNOS ESTUDIO JOSÉ PORCEL.

13:00 HORAS: ACTUACIÓN GRUPO ADUO.

14:20 HORAS: ACTUACIÓN GRUPO ADUO.

15:00 HORAS: COMIDA DE FERIA Y BAILE POR SEVILLANAS.

18:30: CORRIDAS DE TOROS, PLAZA TOROS VALDETORRES.

21:30 HORAS: ACTUACIÓN BALLET FLAMENCO ESTUDIO JOSÉ PORCEL.

23.00 HORAS: ACTUACIÓN JOSÉ PORCEL Y SU COMPAÑÍA FLAMENCA.

00:30 HORAS: ACTUACIÓN MANETE Y MARCOS MARÍN Y SU GRUPO.

1:30 HORAS: ACTUACIÓN MANETE Y MARCOS MARÍN Y SU GRUPO.

2:30 HORAS: BAILE POR SEVILLANAS HASTA CIERRE DE CASETA.

## DOMINGO 28 ABRIL

11:00 – 15:00 HORAS: PASEO DE CABALLOS Y ENGANCHES,

BAILE POR SEVILLANAS EN LA CASETA, REBUJITO Y TAPAS DE FERIA.

PASEO POR EL RECINTO FERIAL EN COCHE CABALLOS.

13:00 HORAS: ACTUACIÓN GRUPO ADUO.

13:40 HORAS: ACTUACIÓN BALLET FLAMENCO ESTUDIO JOSÉ PORCEL.

14:15 HORAS: ACTUACIÓN GRUPO ADUO.

15:00 HORAS: COMIDA DE FERIA Y BAILE POR SEVILLANAS.

17:00 HORAS: CONCURSO DE SEVILLANAS.

20:00 HORAS: FIN DE FERIA Y CIERRE DE LA CASETA.



# EL GOBIERNO MUNICIPAL EXIGE UNA SOLUCIÓN AL PROBLEMA DEL RUIDO DE LOS AVIONES

## ANTE LA INACCIÓN DE LOS AGENTES COMPETENTES EN MATERIA AEROPORTUARIA Y SU FALTA DE RESPUESTA EN LA ÚLTIMA REUNIÓN DEL GTTR.

El equipo de Gobierno considera muy grave lo ocurrido en la última reunión del Grupo de Trabajo Técnico de Ruido (GTTR), donde los agentes competentes en materia aeroportuaria demostraron carecer del interés necesario para solucionar el grave problema del sobrevuelo de los aviones a su paso por la ciudad. Su inacción y su falta de respuesta han llevado a la alcaldesa, Lucía S. Fernández, a solicitar por carta a los responsables de AENA, ENAIRE, Dirección General de Aviación Civil y AESA una reunión para tratar las medidas necesarias para mitigar el impacto del ruido.

---

La alcaldesa, Lucía S. Fernández, solicita por carta a los responsables de AENA, ENAIRE, Dirección General de Aviación Civil y AESA una reunión para tratar las medidas necesarias para mitigar el impacto del ruido.

Es necesario garantizar la operatividad del aeropuerto, a la par que se respeten los derechos fundamentales de decenas de miles de personas que están afectadas por los aviones. Por ello, Fernández considera que las decisiones a adoptar por las autoridades competentes deben ser consensuadas con el Ayuntamiento. Decisiones que, a su juicio, no siempre se han tomado atendiendo a criterios como el interés general o, incluso, han obedecido a arbitrariedades que no han tenido en cuenta sus consecuencias.

La 14ª reunión del GTTR, celebrada el pasado 28 de febrero, sirvió para exponer los graves perjuicios que un cambio de codificación, auspiciado por el anterior equipo de Gobierno, ha causado en diversas zonas de la ciudad. Sin embargo, los promotores del GTTR evitaron ofrecer soluciones e, incluso, quisieron hacer recaer sobre la alcaldesa la decisión de revertir el aludido cambio de codificación, algo que carece de toda lógica, ya que la competencia y las decisiones en materia de aviación civil sólo puede recaer en las autoridades competentes.

San Sebastián de los Reyes necesita soluciones globales al problema del ruido, medidas que vengan avaladas por informes y estudios que determinen su conveniencia y beneficio para el interés general. Ante la situación vivida en el último GTTR, se ha solicitado una reunión para clarificar la situación generada y proponer medidas para mitigar el impacto del ruido. En caso de no recibir respuesta, el Ayuntamiento está dispuesto a adoptar todas las iniciativas que sean necesarias para garantizar los derechos de la ciudadanía.

---

El Ayuntamiento considera que las decisiones adoptadas hasta ahora han perjudicado gravemente la convivencia de los vecinos y no siempre se han tomado atendiendo al interés general, la reducción del ruido o, incluso, han obedecido a arbitrariedades sin tener en cuenta sus consecuencias.

# EL AYUNTAMIENTO FIRMA CONVENIOS DE COLABORACIÓN CON VARIAS ENTIDADES LOCALES

**APOYO EN LOS CUIDADOS DE LAS PERSONAS CON ALZHEIMER, FINANCIACIÓN PARA EL PROGRAMA DE AUTOAYUDA DE PERSONAS CON ADICCIÓN AL ALCOHOL, REFUERZO EDUCATIVO EN TEA Y FORTALECIMIENTO DEL TEJIDO DE PROFESIONALES AUTÓNOMOS CON UNA APP COLABORATIVA.**

El mes de marzo comenzó con la firma de distintitos convenios por parte del consistorio para reforzar áreas relacionadas con el bienestar social y el desarrollo local, a través de varios colectivos.

## **Asociación de Familiares Afectados de Alzheimer**

El consistorio ha firmado un nuevo convenio para impulsar ayudas económicas para personas que sufren Alzheimer y costear los tratamientos fisioterapéuticos. Esta iniciativa pretende la disminución de dolores articulares y musculares, el trabajo en la prevención de las caídas o la contribución a la mejora el estado anímico. La inversión asciende a 3 000 euros.

## **Programa de autoayuda para las personas con adicción al alcohol**

El Ayuntamiento ha firmado un convenio de colaboración con la Asociación Colectivo Alcohólico de la ciudad (ACAA) para impulsar el proyecto "Ayúdate-Ayúdanos", que se fundamenta en la autoayuda para personas con adicción al alcohol y para sus familiares adultos. El con-

sistorio destinará la cantidad de 3 000 euros para poner en vigor el convenio.

## **Convenio con la Fundación ConecTEA para impulsar el refuerzo educativo para personas con TEA**

Para dar respuesta a estas necesidades de aprendizaje asociadas con el TEA, el Ayuntamiento ha firmado un convenio de colaboración con la Fundación ConecTEA, con una inversión de 12 000 euros para poder iniciar el programa de refuerzo educativo.

## **Convenio de colaboración con Recomend.app para profesionales y autónomos**

Recomiend.app es una plataforma colaborativa gratuita que facilita el contacto entre particulares y profesionales locales, digitalizando el boca a boca, para hacerlos más accesibles a la ciudadanía. A su vez, aportará valores de sostenibilidad al impulsar la contratación de profesionales por proximidad, lo que reduce los desplazamientos y, por tanto, la huella de carbono que se genera en los mismos.



# CORRESPONSABILIDAD, CONCILIACIÓN Y FOMENTO DEL EMPLEO FEMENINO EN ABRIL DAN COMIENZO LOS NUEVOS CURSOS GRATUITOS DE LA DELEGACIÓN DE IGUALDAD COFINANCIADOS POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO, DENTRO DEL PROGRAMA OPERATIVO DE LA COMUNIDAD DE MADRID PARA EL PERIODO 2021-2027.



## Curso de emprendimiento y capacitación profesional

🕒 Lunes y jueves / del 15 de abril al 13 mayo (8 sesiones) / 17:30 a 20 h

Proporciona a las mujeres herramientas para el mercado laboral: CV, búsqueda de empleo en redes, entrevistas de trabajo, capacitación para el acceso a puestos de trabajo de responsabilidad, bases de contratos laborales o derecho laboral y creación de empresas.

## Curso de Mindfulness

🕒 Lunes / del 15 de abril al 13 mayo (5 sesiones) / 19 a 21 h

El objetivo es poner en práctica las técnicas básicas de mindfulness que permitan experimentar mayor bienestar y plenitud, reduciendo el estrés y la ansiedad.

## Curso: El autocuidado empieza en ti

🕒 Viernes / del 19 de abril al 24 de mayo (5 sesiones) / 10 a 12 h

Espacio reflexivo para poner en marcha habilidades que mejoren la gestión emocional y la gestión del tiempo, así como la comunicación interpersonal.

## Taller de lectura feminista: Letras en Igualdad

🕒 Martes / de 16 de abril al 21 mayo (5 sesiones) / 18 a 20:30 h

Lectura y análisis de obras literarias y ensayos de mujeres escritoras.

## Curso de cocina saludable: Sabores Nutritivos

🕒 Lunes / del 15 abril al 13 mayo (5 sesiones) / 18:30 a 20:30 h

Curso para obtención de mayor autonomía en actividades culinarias.

## Curso de cocina internacional: Sabores del mundo

🕒 Martes / del 16 de abril al 21 mayo (5 sesiones) / 18:30 a 20:30 h

Curso para obtención de mayor autonomía en actividades culinarias.

**Preinscripciones** en Sede electrónica (igualdad) a partir del 20 de marzo de 2024 hasta el 3 de abril de 2024.

**Sorteo público** para las actividades que tengan más solicitudes que plazas: 4 de abril a las 13 h en el Salón de Actos del Espacio de Igualdad Almudena Grandes.

**Confirmación de plaza** a través del correo electrónico o teléfono proporcionado en la preinscripción, entre el 5 y 10 de abril de 2024

**Más información en:**  
mujer@ssreyes.org  
o en 916530269 /916530288.

Se requiere para la participación en los cursos que haya una asistencia del 75% o justificación de las faltas de asistencias.

## ACTO HOMENAJE A LAS VÍCTIMAS DEL TERRORISMO

Coincidiendo con el 11 de marzo, Día Europeo de las Víctimas del Terrorismo, en la 'Glorieta Víctimas del terrorismo: Memoria, Dignidad, Justicia y Verdad' de nuestra ciudad.



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital



## RÁPIDO Y DIRECTO, ASÍ ES EL NUEVO CANAL DE WHATSAPP DEL AYUNTAMIENTO YA ESTÁ ACTIVO ESTE SERVICIO DE MENSAJERÍA QUE ENVIARÁ DE FORMA INMEDIATA TODAS LAS NOTICIAS MUNICIPALES A LAS PERSONAS QUE SIGAN EL CANAL.

La comunicación entre Administración y ciudadanía debe ser cada vez más cercana y transparente. En este sentido, el Ayuntamiento ha puesto en marcha un nuevo canal de comunicación rápido, cómodo y directo para mantener informada a la ciudadanía: WhatsApp.

Para saber cómo unirse a nuestro canal, accede con tu móvil al vídeo de Canal Norte Digit@l a través de este QR:



## CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES PARA LAS ASOCIACIONES DE LA CIUDAD EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES Y DOCUMENTACIÓN ESTARÁ COMPRENDIDO ENTRE EL 12 DE MARZO Y EL 12 DE ABRIL DE 2024, AMBOS INCLUSIVE.

El Ayuntamiento ha aprobado en la Junta de Gobierno las subvenciones para las asociaciones de la ciudad, con una partida presupuestaria que asciende a los 113 000 euros.

Las ayudas económicas irán dirigidas a aquellos programas que se realicen dentro del municipio, o bien aquellos que aun realizándose fuera del mismo redunden en su beneficio.

Podrán optar a estas subvenciones aquellas asociaciones sin finalidad de lucro, con sede o domicilio social en San Sebastián de los Reyes, legalmente constituidas e inscritas en el Registro Municipal de Asociaciones.

La presentación y solicitud se realizará mediante los formularios que podrán descargarse en la web municipal y se presentará en el registro de la Sede Electrónica del Ayuntamiento.



Accede con  
tu móvil a  
la noticia de  
Canal Norte  
Digital



## PARTICIPACIÓN CIUDADANA

# ACTIVIDADES DESTACADAS DE LAS ASOCIACIONES LOCALES



Accede con tu móvil a todas las actividades a través de este QR.

### ASOCIACIÓN COMISIÓN DE LA VERDAD

La Exposición Fotográfica "Caminos del Exilio (1937-1940)" estará hasta el 22 de marzo en el Centro de Formación Ocupacional "Marcelino Camacho", de lunes a viernes, de 9 a 21 h. Por otro lado, su actividad "Los Jueves de la Memoria" será el 21 de marzo, a las 19 h, en el mismo centro, situado en Avenida Ramón y Cajal, 5.

### ACOM

Esta asociación de personas mayores vuelve a organizar su mercadillo de segunda mano "El Desván". Será el sábado 30 de marzo, de 10 a 14 h, en la Plaza de la Iglesia de "San Pedro" de Alcobendas. **Más información en [acomsanse@hotmail.com](mailto:acomsanse@hotmail.com) , teléfono 91 663 62 31.**

### ASOCIACIÓN CULTURAL "BLAS DE OTERO"

En su centro cultural (paseo de Guadalajara, 12) habrá un taller de percusión y psicomotricidad para niños y niñas entre 6 y 12 años. Será el sábado 16 de marzo de 12 a 13:30 h.

**Información e inscripciones:**  
[informacion@blasdeotero.org](mailto:informacion@blasdeotero.org)

### AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional propone las siguientes actividades en el Centro Actúa:

- Hatha Yoga: martes y jueves de 19 a 20 h y de 20:15 a 21:15 h.
- Taller de Escritura Terapéutica: miércoles 20 de marzo, de 19 a 20:30 h.
- Lectura Comprensiva "La Biblioteca Seshat": Lunes 25 de marzo, de 19:30 a 20:30 h.

Además, tiene más talleres en la Casa de las Asociaciones de Alcobendas (c/ Cáceres, nº 18), donde el sábado 23 de marzo, de 11 a 19 h, habrá una convivencia de Crecimiento Personal. Confirmar asistencia en el teléfono 639 333 141. + info: [665398017](tel:665398017) / [amia.org.es@gmail.com](mailto:amia.org.es@gmail.com)

### PEÑA MADRIDISTA

Este grupo de simpatizantes del Real Madrid con larga trayectoria en nuestra ciudad ha organizado un desplazamiento al Santiago Bernabéu, el domingo 31 de marzo, para disfrutar del partido Real Madrid-Atlético de Bilbao. Desde la Plaza de Toros, a las 20 horas. **Más información en: 687 04 98 00**

## CALENDARIO DEL PROCESO DE ADMISIÓN PARA EL CURSO ESCOLAR 2024-2025

### EL PLAZO DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES ES DEL 3 AL 16 DE ABRIL.

Ya se conocen las fechas y plazos para el proceso de admisión de alumnos y alumnas de todos los ciclos educativos en centros sostenidos con fondos públicos.



La presentación de solicitudes se realizará, con carácter general, de forma telemática, a través de la **Secretaría Virtual de la Consejería de Educación y Juventud de la Comunidad de Madrid**. En caso de dificultad o imposibilidad técnica, se podrá hacer de forma presencial en el centro educativo elegido como primera opción.

**El plazo de presentación de solicitudes es del 3 al 16 de abril.** Para conocer con detalle el calendario del proceso de matriculación (fechas de publicación de listas, plazo de reclamaciones y periodo de matriculación) hay que acceder a la sección de Educación de la web municipal [www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)



Alexna Formación  
Centro de estudios

# CURSO 2023 - 2024

## Otro Curso Ayudándote a Aprobar



Preparación Exámenes Oficiales de INGLÉS; FIRST, ADVANCED y APTIS  
(Grupos Intensivos)

INGLÉS (todas las edades y niveles)

Refuerzo y Ampliación:  
PRIMARIA, ESO, BACHILLERATO

INFORMÁTICA (Iniciación para Adultos WORD Y EXCEL)

MECANOGRAFÍA

Apoyo GRADOS MEDIOS y SUPERIORES (Contabilidad e Informática)

**A POR EL ÚLTIMO ESFUERZO...**

**¡VAMOS  
TÚ PUEDES!**

We prepare for

**Cambridge**

English Qualifications

KET PET FCE CAE CPE

Cambridge English  
Language Assessment

Exam Preparation Centre

Paseo de Guadalajara, 16  
28702, S.S. de los Reyes, Madrid  
637 989 505  [falexna@gmail.com](mailto:falexna@gmail.com)



Dirección General  
del Servicio Público de Empleo  
CONSEJERÍA DE ECONOMÍA,  
HACIENDA Y EMPLEO

**CURSOS SUBVENCIONADOS COMUNIDAD DE MADRID**  
CURSO: AUDITORÍA DE SISTEMAS DE GESTIÓN DE LA CALIDAD ( WORD Y EXCEL AVANZADO)

**DÉJASELO  
TODO RESUELTO  
A LOS QUE  
MÁS QUIERES.**

CONTRATA TU SERVICIO FUNERARIO  
POR ADELANTADO  
SIN PAGAR CUOTAS DE POR VIDA.

[www.parcesa.es](http://www.parcesa.es)  
91 904 40 00 

Tanatorio Parcesa La Paz - Parque Cementerio de La Paz

**PARCESA**  
SERVICIOS FUNERARIOS INTEGRALES  
ESTAR AHÍ

# Semana Santa 2024

*Me amó y se entregó por mí*

ME  
AMÓ  
Y SE  
ENTREGÓ  
POR  
MÍ

## Domingo de Ramos, 24 de marzo

Misas: 9:30 h, 11 h, 12:30 h y 19:30 h  
Bendición de ramos en todas las misas.  
Procesión desde el Centro a las 12 h.

## Martes Santo, 26 de marzo

Oración de los niños 12h.

## Jueves Santo, 28 de marzo

18 h Santos Oficios de la Cena del Señor  
21 h Procesión Stmo. Cristo de los Remedios  
24 h Hora Santa junto al Monumento  
Turnos de vela durante toda la noche

## Viernes Santo, 29 de marzo

12 h PASIÓN: Via Crucis cantado en la Iglesia  
18 h Oficios de la Pasión del Señor  
21 h Procesión Nazareno, Santo Sepulcro y  
Virgen de la Soledad

## Sábado Santo, 30 de marzo

12 h Oración del silencio de María  
23 h Solemne Vigilia Pascual  
(aperitivo al terminar la celebración)

## Domingo de Pascua, 31 de marzo

Misas: 11 h, 12:30 h y 19:30 h  
12 h Procesión del Encuentro  
(aperitivo al terminar la celebración)



**Servicio 24H**  
**91 654 00 94**



**DESATRANCOS · OBRAS DE POCERÍA**  
**INSPECCIONES PARA ITE**



ANTES / DESPUÉS

ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00  
serlial@serlial.es | www.serlial.es  
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



## CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)  
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS  
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA  
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO  
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

### EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2  
Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@crystalerias-sanse.es  
Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. 639 48 38 55  
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

# cortinaspauli



- Más de 7.000 muestras
- Atención personalizada
- Muestrario a domicilio
- Presupuesto sin compromiso

Ropa de cama, Mantelerías,  
Sistemas, Estores,  
Paneles Japoneses,  
Lamas Verticales, Opacos,  
Ignífugos, trabajos de tapicería...

**Infórmate:**

**659.797.533**

**servicio de muestrario  
a domicilio sin compromiso**

[www.cortinaspauli.com](http://www.cortinaspauli.com)  
CortinasPauli  
[cortinaspauli@hotmail.com](mailto:cortinaspauli@hotmail.com)

MUDANZAS LOCALES,  
NACIONALES E INTERNACIONALES.  
MUDANZAS DE OFICINAS  
SERVICIO DE GRÚA MONTAMUEBLES.  
GUARDAMUEBLES.

**GRIJALBA**  
MUDANZAS



[info@mudanzasgrijalba.com](mailto:info@mudanzasgrijalba.com) / [comercial@mudanzasgrijalba.com](mailto:comercial@mudanzasgrijalba.com)  
Teléfonos: 910 007 216 · 722 697 881  
C/Pío Baroja 9 Paracuellos de Jarama, 28860 Madrid.  
[www.mudanzasgrijalba.com](http://www.mudanzasgrijalba.com)



# ENCUÉNTRAME FÁCIL

**1**

**Estebaranz S.L.**  
MUDANZAS  
GUARDAMUEBLES

**Tlf.: 91 316 06 09**

Avda. Camino de lo Cortao, 23  
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fax: 91 373 87 62  
www.estebaranz.com  
mudanzas@estebaranz.com

**2**

**Saneamientos Navacerrada, S.A.**

Accesorios de baño · Bañeras  
Calefacción · Cerámica  
Colectividades · Fontanería  
Mamparas Muebles de baño  
Platos de ducha · Sanitarios  
Muebles de cocina · Grifería

**Saneamientos Navacerrada**

Apartado de correos 105  
Avenida de la Fuente Nueva, 9  
San Sebastián de los Reyes, 28703, (Madrid)

Tel. 91 659 27 58 | 91 659 27 59  
www.saneamientosnavacerrada.com

**3**

**Inmobiliaria Nuevo Porvenir**

Compramos tu piso en 48 horas sin intermediarios

- Si tienes problemas económicos
- Si tu piso está ocupado
- Si necesitas vender tu inmueble rápido

En **Nuevo Porvenir** tenemos la solución

Contacta con nosotros y te informaremos con detalle

**625 952 593**

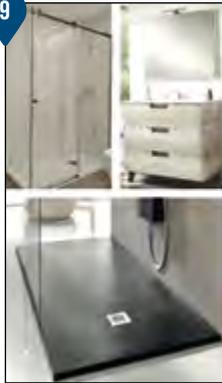
*Compra Directa sin intermediario*

4

ESCUELA DE IDIOMAS

**Berlitz**<sup>®</sup>Tfno.: 916914923 • info@berlitz-sreyes.es  
www.berlitz.esInglés - Francés - Alemán - Español  
Italiano - PortuguésPlaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes  
28703 Madrid

9

**CRISTALERÍAS SANSE, S.L.**ACRISTALMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)  
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS  
ENMARCACIÓN Y LÁMINASFABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA  
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.  
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO  
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATOEXPOSICIONES  
C/ José Martí, 11 - Encarna Penal E. Sanse, 2  
Tf: 91 667 12 98 • d@crystaleras-sanse.es  
Avda. De La Sierra, 11 - Tf: 639 48 38 53  
San Sebastián C/ Los Reyes (Madrid)

5

**hogar norte**

servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

10

MONUMENTUM  
CLÍNICA DENTAL*Cuidamos de ti y de los tuyos***91 211 66 59**Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero  
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes  
www.monumentumdental.com

6

**YA!**

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas  
Domiciliación de Empresas  
Salas y Despachos por horas**91 829 85 00**  
www.oficinasYA.es

11

lenguas  
broad

Sanse

ACADEMIA DE INGLÉS EN S.S. REYES  
(C.C. TR VÍA)

- CENTRO PREPARADOR Y EXAMINADOR OFICIAL DE CAMBRIDGE
- CLASES DE INGLÉS Y ESPAÑOL
- TODAS LAS CLASES Y NIVELES PARA NIÑOS Y ADULTOS
- PANTALLAS INTERACTIVAS

Junio  
Julio  
AgostoMATRÍCULA  
ABIERTAIntensiva  
Preparación de  
EXÁMENES  
Cambridge y  
apoyo escolarLa Vía Centro Comercial - Avda. de la Sierra, 24  
28701 San Sebastián de los Reyes  
• Telf. 91 879 55 34  
• Mob. 629 95 51 42  
Email: info@lenguasabroad.com  
@lenguasabroad

www.lenguasabroad.com

7

**DORMILAND**TIENDAS DE DESCANSO Y CONFORT  
PROFESIONALES EN COLCHONES Y SOFASSANSE: C/ Isla Alegranza, 6 - Nave 35  
ALGETE: C/ Río Tormes 4-6

12

**GRIJALBA  
MUDANZAS**C/ Pio Baroja 9  
Paracuellos de Jarama, 28860 Madrid  
info@mudanzasgrijalba.com  
comercial@mudanzasgrijalba.com  
Teléfonos: 910 007 216 · 722 697 851  
www.mudanzasgrijalba.comMUDANZAS LOCALES, NACIONALES E INTERNACIONALES  
MUDANZAS DE OFICINAS, SERVICIO DE GRÚA  
MONTAMUEBLES, GUARDAMUEBLES

8



CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos Salas de Reunión  
Coworking - Domiciliación de sociedades  
**34 91 623 73 00**  
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles

13

Las Mielés del  
**ABUELO**

Saber auténtico de la naturaleza en cada gota

*¡Miel, miel!***682 172 116**  
info@lasmielésdelabuelo.com  
www.lasmielésdelabuelo.com

21 DE MARZO, DÍA INTERNACIONAL DE LA POESÍA

## ENTREVISTA CON JOSE PABLO BARRAGÁN

GANADOR DEL XXXIV PREMIO INTERNACIONAL DE POESÍA JOSÉ HIERRO



Con una participación especialmente alta -674 ejemplares procedentes de todo el mundo- este certamen poético promovido por el Ayuntamiento, a través de la Universidad Popular, proclamó ganadora la obra *Tarea de español*, disponible en las librerías gracias a la editorial "Ya lo dijo Casimiro Parker". Su autor, José Pablo Barragán Nieto, nacido en Valladolid, en 1981, reside actualmente en Philadelphia, y es poeta, profesor de español y traductor.

**En tu libro se solapan realidades y tiempos, como si fuera una especie de diario múltiple de la experiencia migratoria. ¿Es autobiográfico?**

En mi poesía hay una parte de ficción, pero también una experiencia autobiográfica. El tema de inmigración es la línea que cose todo el poemario porque hablo de muchos

temas diferentes, pero creo que yo me acerco a todos desde la mirada del que está viviendo fuera. Cuando uno emigra tienes que pensar en los orígenes, pero eso no puede ser lo único que te mueva para escribir ni lo único que te defina. Tenía claro que quería crear una identidad a través del libro, pero que no estuviera definida por un único punto de vista, y por eso se mezclan muchas experiencias de pasado, de presente, las de un lugar, las de otro...

**Tu libro también es una mirada a la ruralidad y es una de los aspectos que más valoró el jurado.**

Yo soy de Valladolid, pero la familia de mi madre es de la comarca zamorana de Sayago, una de las zonas más vaciadas de España y toda la infancia la he pasado allí. Sigo yendo de vez en cuando y sé que soy una de las últimas generaciones que está viviendo ese vínculo. La lectura

que hago de la ruralidad en el libro no es algo impostado, es parte de mi vida.

**También hay una mirada social bastante marcada.**

Aquí sí hay intención, pero no quiero que sea el punto principal del poemario. El libro no puede dejar de ser poesía, y ponerse solo al servicio de lo social no funcionaría.

**El estilo de "Tarea de español" tiene un punto de prosa, ¿es tu forma de escribir?**

No, para nada, es fruto de un desarrollo bastante reciente porque de formación soy filólogo clásico y aprendí poesía traduciendo a autores griegos y latinos; y todos mis libros anteriores tienen una estructura métrica muy marcada. Esta es la primera vez que hago versos más narrativos y más largos.

## CONVOCATORIAS ABIERTAS

**El XXXV Premio Internacional de Poesía José Hierro** abre su convocatoria para poemarios en español con una extensión entre 500 y 1000 versos de autores y autoras de cualquier nacionalidad. El Premio está dotado con 9 000 €. Este premio cuenta con la colaboración con la corporación de RTVE. La recepción de poemarios será en [premiojosehierro@ssreyes.org](mailto:premiojosehierro@ssreyes.org) hasta el 11 de junio de 2024



La convocatoria del **XXI Premio Nacional de Poesía Joven Grande Aguirre** está abierta para poemarios en español con una extensión entre 500 y 1000 versos cuyos autores o autoras no superen los 30 años. Es un Premio dotado con 5 000 €. La recepción de poemarios se hará en [premiograndeaguirre@ssreyes.org](mailto:premiograndeaguirre@ssreyes.org) hasta el 2 de noviembre de 2024.



En ambos casos, el premio también conlleva la publicación y distribución de la obra con la editorial "Ya lo dijo Casimiro Parker". Las bases de ambos premios, así como la información de las últimas obras premiadas, están publicadas en la [web de información municipal: www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

### ¿Cómo se ha gestado este libro?

La mayor parte de los poemas están escritos durante la pandemia, aunque no trata en absoluto de ese tiempo. Es triste decirlo, porque sé que muchas personas han sufrido, pero para mí, el confinamiento ha sido perfecto para poder aislarme de todo y escribir.

### En tus poemas aparecen personas tan dispares como Britney Spears y Luis Cernuda...

Sí, es verdad. Ambos son un buen material poético. De Britney quedé alucinado por todas las cosas que han salido sobre su vida privada y no tuve más remedio que ponerme a escribir. Y de Cernuda he escrito sobre una anécdota que se le atribuye, aunque no sé si es cierta: cuando estalló la Guerra Civil estaba de visita en Londres y se dice que tuvo que exiliarse solo con lo puesto, dejando atrás todas sus posesiones. Desde entonces no quiso con-

servar absolutamente nada, por eso conecté esta historia con Marie Kondo, a través de un poema.

### Has dividido tu libro en cinco partes, ¿qué quieres transmitir con ellas?

La primera parte está más enfocada a lo neorrural. La segunda está organizada en torno a sabores y a comida. La tercera parte habla de otras personas que también han tenido que irse a vivir fuera de su país. En la cuarta parte me enfoco más hacia lo social; y la quinta parte la dedico a hacer elegías de diferentes estilos.

### En esta última parte tienes un poema dedicado a la epidemia de adicción al fentanilo...

Viviendo en Estados Unidos no puedo dejar pasar esta situación, que me trae recuerdos de los años 80, en mi infancia, cuando paseaba por los parques y me encontraba jeringui-

llas y había un miedo terrible a contagiarse del sida.

### Tarea de Español, el poema que da título al libro, habla de tu trabajo docente. ¿Qué hay de poético en tu día a día?

Ese poema me sale porque cuando se da clase en un país tan diverso estás obligado a tener contacto con otros hablantes de español, lo que te invita a repensar qué es la lengua en sí y a desaprender muchas de las cosas que nos enseñan aquí, en España. No puedo decirle a un alumno, hijo de inmigrantes mexicanos, que lo que él habla no es correcto. No es más ni mejor español la lengua que aquí hablamos, por más ceñida a la norma que esté. Todo eso me lo he tenido que replantear y he reflexionado mucho, porque la lengua y la identidad están vivas y son muy diversas; y eso está muy bien. La lengua está en una evolución constante.

# ANUNCIOS POR PALABRAS

## 16 DE MARZO DE 2024

### DEMANDA DE EMPLEO

Cuida persona mayor, con mucha experiencia, responsable, rápida adaptación. Interna, externa o fin de semana. Limpieza. Disponibilidad inmediata. **Tel. 697 976 549**

Señora se ofrece para planchar por la tarde, cuidado de niños o personas mayores. Zona de S.S. Reyes o Alcobendas. Persona seria y responsable con más de 20 años de experiencia. **Tel. 619 805 128**

Mujer responsable de 30 años busca trabajo en limpieza. Con experiencia en limpieza de empresas, farmacias, centros comerciales, obras. **Tel. 632 680 801**

Señora se ofrece para trabajar en limpieza, plancha, cuidado de niños. Experiencia y referencia. **Tel. 691 621 455**

Mujer de 39 años con experiencia en cuidado de niños, aseo, plancha, colada, limpieza. **Tel. 666 268 742**

Chica joven y respetuosa busca trabajo en limpieza, cuidado de niños, personas mayores u otros trabajos. Rápida adaptación. **Tel. 602 587 297**

Chica se ofrece para acompañamiento de ancianos días sueltos y por horas. Zona S.S. Reyes. **Tel. 669 805 381**

Busca trabajo como empleada de hogar, limpieza, plancha, cuidado de personas mayores, limpieza en colegios, dependienta, ayudante de cocina, cajera, reponedor. **Tel. 692 350 969**

Busca trabajo en cuidado de personas mayores, media jornada. Experiencia y referencias. Limpieza y cocina. **Tel. 643 935 297**

Busca trabajo en limpieza del hogar y cocina o al cuidado de personas mayores por horas y jornada completa. **Tel. 666 925 401**

Chica responsable busca empleo en limpieza de casas, oficinas, cuidado de niños y personas adultas, interna o externa, con disponibilidad inmediata. **Tel. 624 737 262**

Señora con experiencia en cuidados de la persona mayor busca trabajo de interna o externa, por horas, para realizar limpiezas o mandados. Referencias. Disponibilidad inmediata para jornadas completas, medias jornadas y festivos. **Tel. 641 080 165**

Señora busca trabajo por horas, tardes o mañanas, fines de semana. Con recomendación. **Tel. 631 719 011**

Señora busca trabajo por horas mañanas o tardes y fines de semana. Responsable y con muchas ganas de trabajar. **Tel. 604 812 817**

Busca trabajo para los fines de semana, chica seria y responsable. **Tel. 699 110 833**

Busca trabajo de limpieza o cuidado de niños, experiencia en ambos ámbitos. Con ganas de trabajar y responsable. **Tel. 664 585 486**

Chica busca trabajo por horas como externa por la mañana, incorporación inmediata, excelentes referencias. **Tel. 638 454 788**

Mujer con referencias, seria, se ofrece para trabajar en servicios domésticos, plancha, limpieza. Consultar disponibilidad. **Tel. 640 214 930**

Señora busca trabajo de limpieza general, oficinas, colegios, cocinas, labores del hogar. Cuidado de personas mayores. **Tel. 610 657 330**

Señora con buenas referencias en el cuidado de personas mayores busca trabajo de externa por horas o interna, para limpieza a domicilio, paseos, acompañamiento al médico. Festivos, fines de semana, disponibilidad completa. **Tel. 643 462 420**

Mujer con experiencia y referencia se ofrece para limpieza de hogar, cuidado de personas mayores y niños etc. Disponible de lunes a sábado de 8:00 a 12:00 pm. **Tel. 698 689 901**

Chica busca trabajo por horas en tareas domésticas por las mañanas, tardes o fines de semana. Limpieza, plancha o cuidado de niños. Maria. **Tel. 674 768 328**

Chica de 33 años busca trabajo en limpieza de casas, interna o externa, también en cuidado de personas mayores y niños. Experiencia. **Tel. 602 366 552**

Busca empleo en cuidado de niños y personas mayores, ayudante de cocina, limpieza del hogar. Responsable, puntual, amable, proactiva. **Tel. 641 814 321**

Mujer responsable, con más de 15 años de experiencia, busca trabajo en servicio doméstico por horas, limpieza de portales, interna. Cuidado de señora mayor, compañía por la noche. **Tel. 642 738 769**

Ofrece servicios de limpieza de alta calidad para satisfacer sus necesidades domésticas o comerciales. Garantiza un entorno impecable y saludable. **Tel. 602 311 997**

Chica responsable busca trabajo en limpieza de hogar: casas, pisos, chalet. Cuidado de niños y personas mayores. Interna o externa con disponibilidad inmediata. **Tel. 624 266 813**

Chica joven responsable busca trabajo en cuidado de niños, cuidado de personas mayores, limpieza de casa, chalet y oficinas. Disponibilidad inmediata. **Tel. 624 266 803**

Busca trabajo en camarera o ayudante de cocina. Persona responsable con buen servicio al cliente y trabajo en equipo. **Tel. 613 314 306**

Mujer con experiencia en cuidados de personas y título sociosanitario se ofrece para cuidados y limpieza de casa por las tardes. **Tel. 667 676 716**

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: [anuncioslaplaza@ssreyes.org](mailto:anuncioslaplaza@ssreyes.org), o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



Señora responsable con experiencia busca empleo en limpieza de casas, pisos, chalet. Disponibilidad inmediata. **Tel. 602 538 935**

Hombre con experiencia y responsabilidad ayuda en apoyo de personas mayores y paseo de mascotas. Disponibilidad de lunes a viernes de 16:00 a 20:00 h. Sábados y Domingos de 11:30 a 20:00 h. **Tel. 641 375 224**

Clases particulares de programación informática online personalizadas y divertidas. **Tel. 667 195 847**

Clases económicas de inglés a todos los niveles. Clases tanto individuales como grupales. Mike. **Tel. 613 719 639**

Chica responsable imparte clases particulares todos los días de la semana incluido fines de semana y periodos vacacionales, 12 €. WhatsApp. **Tel. 689 910 240**

## OFERTA DE EMPLEO

Buscan técnico de taller de toldos. Persona responsable con manejo de herramientas. **Tel. 91 654 22 02** o email: [administracion@toldosnorte.es](mailto:administracion@toldosnorte.es)

Buscan teleoperador/a comercial, jornada completa de lunes a viernes. Salario según convenio + variables. Contrato 3+3 meses + indefinido con seguro médico. [info@autocaregarantia.com](mailto:info@autocaregarantia.com)

Busca incorporar al equipo un/a monitor/a con experiencia demostrable en animación infantil para fiestas de cumpleaños, horario de tarde y fines de semana. Incorporación inmediata. Absentarse si no se cumplen los requisitos. **Tel. 666 058 659**

## VENTA VIVIENDAS

Vende piso 2 hab. 80 m. con ascensor garaje trastero y piscina. 3 armarios. 290.000 euros. **Tel. 662 303 548**

## ALQUILER VIVIENDAS

Alquila apartamento en Marina d'Or, 2 hab., salón, cocina independiente, baño y terraza, aire acondicionado, plaza de garaje y 2 piscinas. Totalmente equipada, José. **Tel. 649 654 777**

Alquila apartamento en Benalmádena Costa, para 3 personas, con todas las comodidades, céntrico, con piscina y cerca del puerto. **Tel. 680 678 661**

## LOCALES Y NAVES

Vende o alquila plaza de garaje en la zona cercana a la Pz. de Toros. **Tel. 617 647 239**

Alquila plaza de garaje, puerta de entrada y puerta de salida. Zona Los Arroyos. **Tel. 681 233 859**

Alquila plaza de garaje en Av. Baunatal. Por 50 €. **Tel. 615 160 126**

Alquila plaza garaje Pz. Santiago Compostela. 65 €. **Tel. 629 641 031**

Alquila plaza de garaje en C/ Esperanza Abad nº 30/32. **Tel. 636 304 439**

Alquila plaza de garaje, zona Zoco Las Pirámides. **Tel. 637 084 915**

Alquila nave muy bien ubicada en Alcobendas, 210 m2 superficie y 4´7 m altura, suelo parquet, bomba frío/calor, sistema alarma antiincendios, oficinas, aseo con ducha, portón a pie de calle para vehículos y peatones, agua y luz dados de alta, 2 plazas de garaje exterior en calle privada. Parada bus y metro cercanos. 1.700 €. **Tel. 615 066 103**

Vendo plaza de garaje en C/ Gloria Fuertes, junto a Mercadona de Tempranales. Medidas 5.25 x 2.60. Cabe coche y moto. 17.500 €. WhatsApp. **Tel. 660 142 622**

Alquila plaza de garaje en Av. de la Rioja, 16. S.S. Reyes. 60 €. **Tel. 697 488 548**

Alquila amplia plaza de garaje en C/ Tánger. 60 €. **Tel. 685 135 919 y 685 135 272**

Alquila plaza de garaje en C/ Real Vieja. 60 €. **Tel. 628 718 481**

Vende plaza de garaje en la Pl. Olivares para coche y moto. **Tel. 91 651 70 83**

Vende plaza de garaje en Av. Extremadura. **Tel. 630 455 567**

## VARIOS

Busca familias interesadas en organizar transporte escolar para nuestros hijos (minibus) desde Sto.Domingo/Ciudadcampo/ San Agustín a colegios Moraleja/Sanchinarro curso 2024/2025. WhatsApp. **Tel. 610 947 161**

Regala 4 bolsas de ropa de niña talla de 8/9 años. **Tel. 655 776 786**

Vende lote de ropa recién nacida niña. Todo como nuevo y muy bonito. Envía fotos por WhatsApp. Todo 30 €. **Tel. 627 668 583**

Vende mesa de comedor de 90x90 cm (extensible a 180x90 cm), madera de cerezo y cristal, y 4 sillas a juego tapizadas en color verde. Muy cuidados. 215 €. Bicicleta estática, 75 €. Conjunto bolso fiesta y zapatos (talla 35) color granate, 40 €. Envía fotos. **Tel. 669 213 689**

Vende mobiliario completo de librería, papelería y prensa. Muebles con baldas, puertas y cajoneras. Expositores para libros, revistas y otros. Mostradores de varios tamaños. Expositor para escaparate. Todo en perfecto estado. Envía fotos por WhatsApp. **Tel. 607 924 211**

Vende guitarra acústica negra, marca Ashton, modelo Dreadnought D20. Como nueva, por 120 €, con funda. **Tel. 646 472 432**

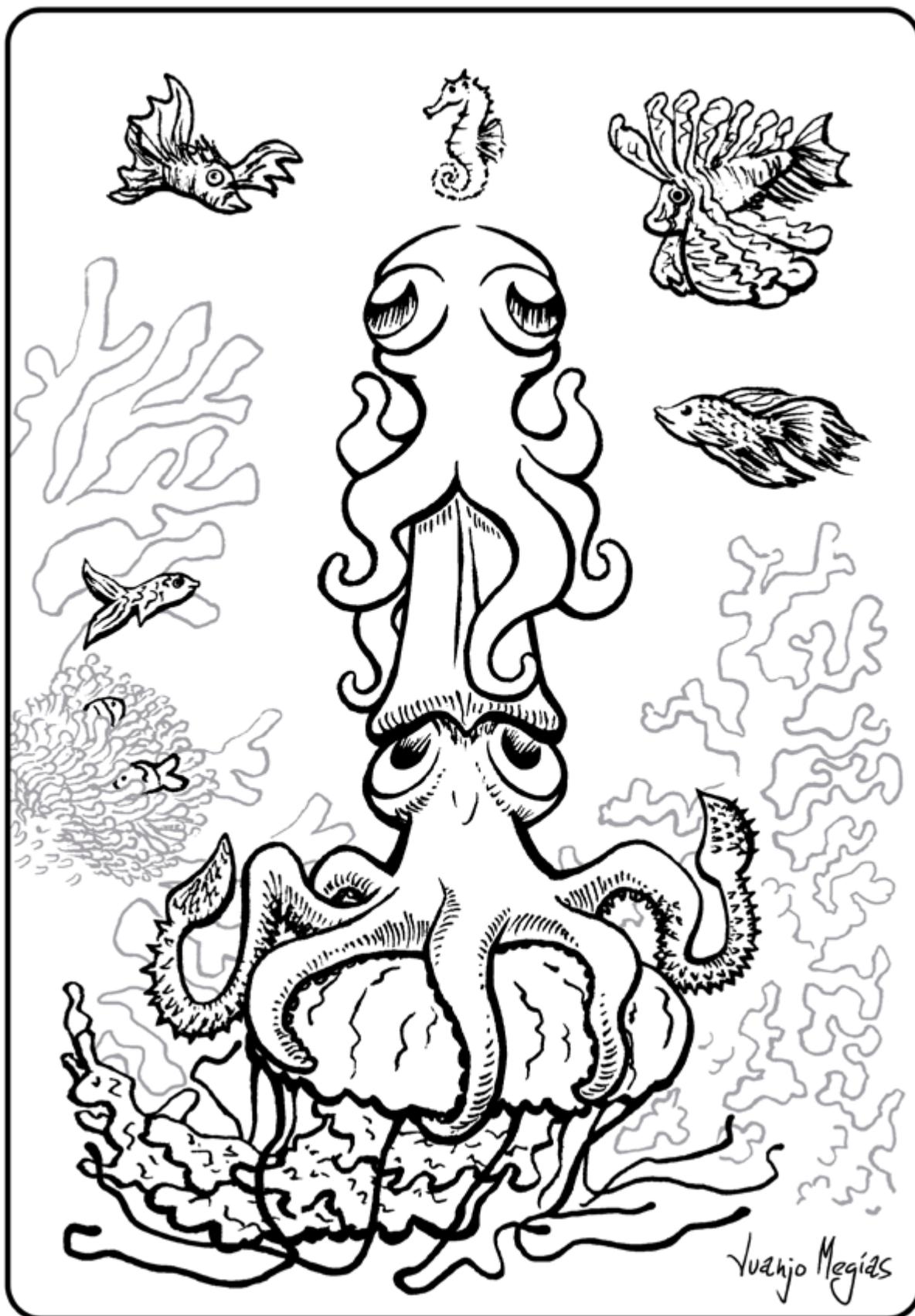
Vende silla de niño para coche marca Jané, peso entre 15-36 kg, con sistema Isofix, en perfecto estado, cumple la normativa, color gris 35 €. **Tel. 609 705 549**

Vende 2 camas de madera de 90 con colchón, mueble de entrada con espejo 300 €, mueble salón, mesa con 6 sillas, 2 mesas de cristal, cuadro salón con espejo 500 €. Mejor ver, manda fotos WhatsApp. **Tel. 660 525 231**

Vende 3 aspas de aparato aire acondicionado, en su embalaje, sin estrenar. Modelo G07AH. 20 € cada una. **Tel. 687 936 799**

Vende moto discapacitado Sterling S425 gris. 6 meses de uso. **Tel. 619 526 331**

Vende lámpara de techo de 4 brazos con focos orientables. Como nueva. Envía fotos WhatsApp. Precio 10€. **Tel 639 449 367**



**“Tótem de pulpos”** es la obra de **Juanjo Megías** que ha enviado de forma desinteresada con nuestra revista. El autor anima a que vecinas y vecinos envíen una foto del resultado del coloreado a su cuenta de Instagram @juanjomegias para disfrutar y compartir talento.

Puedes ver más trabajos de Juanjo en su web: [juanjomegias.com](http://juanjomegias.com)

Instagram / X: @juanjomegias

# antalia



*Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74*

## **ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS**

[info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com](mailto:info.estudioalcobendas@antaliacocinas.com)



[www.antaliacocinas.com](http://www.antaliacocinas.com)



# redpiso

Servicios Inmobiliarios

## En **Redpiso** nos ocupamos de todo



**El precio de tu vivienda, en tan solo unos segundos**

Compruébalo:

[www.valoracion.redpiso.es](http://www.valoracion.redpiso.es)

### SERVICIO PARA LA VENTA

- Gestión y tramitación de Certificado Energético.
- Plan de Marketing con reportaje fotográfico-videos 360, publicaciones en portales inmobiliarios, posicionamiento, cartelería y redes sociales.
- Trato personalizado con los clientes asesorándolos en todo el proceso.
- Tramitación de Herencias gratis.

### SERVICIO PARA EL ALQUILER

- Estudio del perfil del cliente.
- Contratos.
- Tramitación del seguro de garantía de impagos de alquiler.
- Comunicación directa con ambas partes.

**VALORACIONES GRATUITAS  
Y SIN COMPROMISOS**

#### REDPISO ALCOBENDAS

Paseo de la Chopera, 29  
Alcobendas

☎ 91 196 00 11

[alcobendas@redpiso.es](mailto:alcobendas@redpiso.es)

#### REDPISO SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Avda. de España, 18  
San Sebastián de los Reyes

☎ 91 007 53 90

[ssreyes@redpiso.es](mailto:ssreyes@redpiso.es)

[www.redpiso.es](http://www.redpiso.es)